



学校だより

令和4年7月吉日
上越市立有田小学校
校長 野田 晃

目標をもつこと

「あなたの目標は何ですか」と質問した時、子どもたちは、どう答えるでしょうか。

「クロールで25m泳ぎたい」「英検4級を取りたい」「サッカーチームでレギュラーになりたい」など、今、一生懸命に取り組んでいることについて答えるでしょうか。それとも、「オリンピックに出場したい」「パイロットになりたい」「ユーチューバーになりたい」など、将来の夢について答えるでしょうか。それとも、「ない」と答えるのでしょうか。

人は、心から達成したいと願う目標をもつと、そのために一生懸命努力しようとしてします。目標をもつきっかけは様々です。「友達が逆上がりを簡単にするのを見て、私も逆上がりができるようになりたいと思った」「友達が難しい漢字をたくさん知っていてかっこいいので、僕も難しい漢字をたくさん覚えたい」など、友達からの刺激を受けて目標をもつ場合があります。友達の姿から「私にもできるはず」「僕もできるようになりたい」と心を揺さぶられるからでしょう。学校のよさの一つです。また、「世界陸上で走りたい」「アイドルになりたい」「棋士になりたい」など、テレビやネットから刺激を受ける場合もあります。自分の得意なことや好きなことを高めたい、思う存分取り組めたら幸せだと感じるからでしょう。

目標とは、未来の自分に対する期待です。「今はできないけれど〇〇ができる自分になったらどんなに素晴らしいだろう」と自分の成長を願っています。目標をもつことは、本来、わくわくすることです。そして、目標を達成することは、自分に対する信頼を高めます。自分で「努力したらできた」「計画して取り組んで完成した」「毎日続けたら向上した」といった経験は、自己効力感を高め、何事に対しても始める前に諦めるのではなく、「自分ならできるのではないか」「やってみなければわからない」といったチャレンジ精神を育てていきます。自分で目標をもち達成していくことは、自分で生きていくことに対する自信を育てることにほかなりません。目標をもって取り組むことの大切さはここに 있습니다。

ただ、目標達成を途中で諦めてしまう場合も多いです。大人でも難しいです。ダイエット、英会話、資産運用などなど、3日坊主になってしまうことも多々あります。子どもなら、なおさらです。当然、目標達成には、教師や保護者などの大人からの支援が必要です。

まず、当たり前ですが、本人が望む目標をもつことが大切です。大人がいくら目標を示しても子どもはやる気になりません。子ども本人が自分で目標を決めるための支援が重要です。次に、その目標達成のためにすること（めあて）を決める支援が必要です。そして、毎日、子どもが自分で決めためあてに取り組むことです。当然、続けることが一番難しいです。時に励まし、時に慰め、時に一緒に取り組み、時に一緒に喜ぶなどの支援が必要です。さらに、毎日、めあてを達成していることの素晴らしさを伝えることも大切です。ぜひ、褒めるよりも尊敬してあげてください。我々大人でも難しいことですから。

夏休みが始まります。一人一人が自分の目標をしっかりともち、充実した日々を送り、自分の可能性を広げ、そして高め、心身ともに成長することを楽しみにしています。

◆デジタル機器との上手な関わり方

便利で楽しいデジタル機器も、使い方次第で心身によくない影響があるだけでなく、人を傷付けてしまったり、トラブルに巻き込まれてしまったりします。デジタル機器とどのようにかかわっていけばよいのでしょうか？

夏休み中は、デジタル機器の利用時間も長くなる子どもたちが多いことが予想されます。この機会に、家庭でのインターネットにつながる端末利用のルールや約束などを確認したり、見直したりしてみませんか。親子一緒に視聴することで参考になる動画を紹介し、参考にさせていただけるとありがたいです。

NTT docomo 「スマホ・ケータイ安全教室」

<https://www.docomo.ne.jp/corporate/csr/social/safety/educational/>

タイトルは「スマホ・ケータイ安全教室」となっていますが、デジタル機器の過度使用による健康被害、ネット利用時のマナーやネットトラブルの事例などが詳しく解説されている動画やワークシートが、「入門編（小学校向け）」、「応用編（中高生向け）」、「保護者編」等、対象別にそれぞれ用意されています。

◆ 8月・9月の予定

7月22日（金）1学期終業式

7月23日（土）～8月25日（木） 夏休み

*自宅確認期間

7月25日（月）～7月29日（金）

*図書貸出日

8月 5日（金）16:00～18:00

8月18日（木）16:00～18:00



保護者同伴で
お願いします

※ 8月8日（月）～15日（金）は、学校無人化のため、職員が不在となります。

8月26日（金）2学期始業式

8月29日（月）発育測定（～31日） 上越教育大学教育実習（～9月16日）

8月31日（水）委員会活動

9月 7日（水）直江津東中学校区「スタディー&アウトメディアウィーク」（～9/13）
クラブ活動

9月14日（水）委員会活動 図書館ボランティア打合せ会[10:00～11:00]

9月15日（木）避難訓練

9月19日（祝）敬老の日

9月23日（祝）秋分の日

9月27日（火）知能検査（1・3・5年）

*34日間の長い夏休みとなります。健康第一で、有意義な夏休みをお過ごしください。